



Эпицентр

№ 6 (53)

Открытая школьная газета
Екатеринославской средней школы

23.10.2011

Через судьбы, года и века...



стр -2
Мы пишем историю.
1 сентября

стр -3
Воспоминания о лете.
Наши традиции

стр -4
Продли себе жизнь

Мы пишем историю

Особый день в истории школы.

В этом году наша школа отмечает свой столетний юбилей. Для школы это уже достаточно солидный возраст: это и сложившиеся традиции, особая атмосфера, свой стиль, опыт.

К празднику начали готовиться заранее. Нужно было отыскать всех выпускников школы, узнать, как сложилась их судьба, организовать встречу. Была и ещё одна цель такой работы – выпуск альманаха «Через судьбы, года и века...», который рассказал бы о выпускниках, как о людях достойно несущих звание выпускника Екатеринославской школы, в котором упомянуть всех, кто работал в нашей школе и о тех, кто сейчас трудится и продолжает творить историю.

Общий сбор наметили на 16 июля, хотя день рождения у школы официально в ноябре, решили, что летний день будет более удачным для встречи гостей. И работа закипела, здесь и красили, и мыли, приводили в порядок территорию, хотелось сделать приятное гостям. Высадили множество цветов. Пожалуй, нет в школе человека, который бы не внёс свой вклад в подготовку к юбилею. Особенно нас впечатлили две особые клумбы при входе на школьную территорию, за которыми мы ухаживали: это раскрытая книга, на одной странице цветами была написана дата «100», на другой – «солнце». Вообще мы свою родную школу увидели другими глазами, она стала ещё ближе нам и роднее.

И вот этот день наступил. Хорошая погода, живая, весёлая музыка, и множество людей, наших местных и приезжих. Люди всё подходили и подходили. Везде слышны были радостные возгласы. Кто-то не виделся больше 30 лет, кто-то расстался со школой только вчера. Но у всех была радость от встречи. Много было пожилых людей, взрослых, серьёзных, но в этот день они тоже превратились в тех бывших -



«Танечек и Валюш...». Были организованы экскурсии по школе, открыта специальная экспозиция в музее. Затем построение в школьном дворе на линейку. Предлагается провести переключку – отчёт о прибытии. Были поздравления, были подарки и, конечно, добрые слова в адрес школы. Дальше по плану общей колонной выпускники прошли в Дом культуры. Здесь перелистывая страницу за страницей историю школы, звучали воспоминания, пели песни, рассказывали стихи. Всё это вызывало ощущение, что находишься в каком-то общем братстве, и все здесь присутствующие твои добрые знакомые. Далее празднование продолжалось на летней площадке у Дома культуры. Концерт, в котором участвовали и работники Дома культуры, и школьники и учителя, не оставил нико-



го равнодушными. Знакомые мелодии, знакомые песни, воспоминания, воспоминания, воспоминания... Затем дискотека, знакомая любому возрасту школьная дискотека... И новые воспоминания уже в кругу своих одноклассников.

Удивительный день! И очень здорово, что мы стали участниками такого неординарного события.

Садбекова Гулмира,
Сонина Дарья, Иванова Нина.

В Екатеринославской школе прозвенел первый звонок.

Первого сентября 2011 года в Екатеринославской школе прозвенел первый звонок, оповестивший о начале учебного года. Белые банты учениц, нарядная школьная форма, букеты цветов — по-настоящему украсили праздник и создали прекрасное настроение. Для первоклассников и выпускников — особый праздник. Впервые переступили порог Екатеринославской школы — 29 ребят. В Страну Знаний их поведут Коннова Ирина Дмитриевна и Штоль Алла Александровна. Одиннадцатиклассники произнесли напутствия первоклашкам и по традиции вручили им памятные подарки. Слова напутствия прозвучали и для ребят 11 классов.

Право поднять флаг РФ было предоставлено участнику и победительнице районного конкурса «Ученик года-2011» - Быкову Сергею (11 класс) и Нурмагомбетовой Аине (9 класс). Флаг Екатеринославской школы вынес Синёв Илья, ученик 10 класса.

Директор школы — Диянова Марина Викторовна поздравила всех с новым учебным годом, вручила благодарственные письма всем, кто помог в подготовке и 35 проведении 100-летнего юбилея школы, наградила отличников учебы и назвала победителей школьных конкурсов «Ученик года», «Класс года».

После слов приветствий и поздравлений наступил самый трогательный момент. ученица 1 класса Мицих Арианна и ученик 11 класса Гора Михаил дали первый звонок в этом учебном году.

Торжественная линейка, посвященная Дню знаний закончена. Впереди уроки. Желаем всем успехов в учёбе, здоровья и счастья в новом учебном году.

Пусть первый звонок прозвенит в сентябре,
Пусть весело станет на школьном дворе.

Школа встречает! С днём знаний вас!

Звени же звонок, в добрый путь, в добрый час!

Оксана Кваша ЗДВР

Воспоминания о лете.

Уже стало традицией проведение профильных журналистских смен на базе оздоровительных детских лагерей в Красноярско-чернолуценской зонах. Здесь ребята не только отдыхают, но и обучаются тонкостям журналистской профессии. В этом году Татьяна Тудос и Аина Нурмагомбетова побывали в таком лагере.

Быть журналистом - это здорово!!!



С 10 по 27 августа состоялась областная профильная смена юных журналистов «Новый взгляд», к счастью, мне посчастливилось там побывать. На протяжении всей смены, я получала бесценные знания, по

освоению журналистики. Каждый день проходил лидер час с 9 до 10 часов утра, нас учили правильно оформлять обложку газеты и журнала, различать жанры и виды журналистики, научили брать интервью, и составлять заметки, репортажи. Нам в подробностях рассказали об истории создания журналистики, о средствах массовой информации, и, конечно же, о профессиях, связанных с журналистикой. Но это еще не все, нам повезло вдвойне, мы попали на 21 Лидерскую смену, там нас учили ораторскому искусству, искусству вождения, пиару, как стать «Лидером 21 века», попутно научили ставить палатки и показали разновидности костров.

Ребят было очень много - около 60 юнкорцев, из областного центра и районов, стремящихся получить новые знания и новый опыт в журналистском деле.

Наши традиции

Общешкольный поход – это значимое событие в жизни наших школьников. Ребята каждый год с нетерпением ждут его. От таких событий всегда ждут чего-то особенного, необычного. И после таких мероприятий остаётся грусть, что уже всё случилось, ожидания чьи-то оправдались. А кто-то ожидал большего. Отсюда и разные мнения

День интересных событий.

Вот, наконец, наступил день, который предвещал интересные события. Это день общешкольного похода. Сбор объявлен был около школы, здесь состоялась линейка. Была проведена переключка, даны последние инструкции и напутствия. Мы отправились в поход. Путь неблизкий. Конечная цель – Саурский лес. Дорога хоть и была длинной, но время пролетело быстро, так как все классы шли в поход с воодушевлением, кто-то слушал музыку, кто-то разговаривал с друзьями. В общем, дошли мы быстро.

По прибытии на место каждый класс начал обустроить место привала. Через время, собравшись на поляне. Каждый класс представлял свой отряд и дарил подарки лесу. Представления были очень интересными и даже смешными. Подарки тоже были своеобразные и замысловатые. Затем каждый класс получил листы с заданиями. Некоторые задания требовали особой физической подготовки. Но, я думаю, все классы справились с заданиями, потому что очень старались. Конечно, здесь хозяйничал дух соперничества! Все классы достойно отыграли соревнования.

Лично я считаю, что поход удался! Было очень весело и интересно. Я рада, что в нашей школе есть такая замечательная традиция!

Таричко Татьяна, 10 Б класс

На смену юных журналистов «Новый взгляд», приезжали известные люди Омска. Приезжал А.А.Варакин- заместитель Министерства по делам молодёжи, физической культуры и спорта Омской области. Николай Зусиков - телеведущий, корреспондент, шеф-редактор ГТРК «Омск».

23 августа состоялась поездка на 12 канал, экскурсию нам проводила Екатерина Лушникова - ведущая передачи «Час



новостей» ГТРК «Омск», там мы побывали во всех кабинетах и даже записали свои новости, и, конечно же, там мы встретились уже со своим другом Николаем Зусиковым.

Вообще, все было просто отлично! Я хорошо отдохнула и набралась всего понемногу. Я советую вам, не ленитесь и тоже попробуйте себя в этом увлекательном деле, в журналистике. И тогда у вас тоже сможете поехать в такой лагерь. Главное быть активным. А если у меня будет такая возможность, я снова поеду на областную профильную смену юных журналистов «Новый взгляд», ведь там столько нового и столько интересного, а быть журналистом - просто «ЗАМЕЧАТЕЛЬНО»!!! Желаю вам удачи в учебном году, пишите и составляйте заметки! Это увлекательное дело! А мы с удовольствием будем их читать.

Тудос Татьяна, 9 А класс.

«Самый дружный младший класс».

По традиции каждый год у нас в школе проходит общешкольный поход, к которому все классы усердно готовятся. Задания у всех классов разные, так как классы делятся на звенья: младшие (1-4 классы), средние (5-7 классы) и старшие (8-11 классы).

В этом году мы были самыми младшими в старшем звене. Первые наши эмоции – это страх, волнение, ведь мы уже старшеклассники, а значит, больше ответственности. Мы в первый раз идём в такую даль, за Сауру.

Итак, поход состоялся 16 сентября. В 10.00 – общешкольная линейка. Долгожданный путь в Саурский лес. По дороге никто не унывал. В 11.00 мы были уже на месте. Каждый класс выбрал себе «местечко под солнышком». В 11.15 – линейка, каждый класс называет свою команду, речёвку, девиз и песню. У всех были очень интересные, такие... со смыслом названия. Наша команда – «Флора», у 8 Б класса – «Чемпионы», 9 А класс – «СССР», 11 А класс – «Маши и медведи» и у 11 Б – «Валенки».

Наконец, Оксана Николаевна Кваша выдала нам маршрутные листы, и всё началось... Конкурсы – стрельба, перетягивание каната, эстафеты. Больше всего нам понравились эстафеты, так как мы несколько раз были первыми.

Конкурсы закончились и все ребята со своими классными руководителями пошли к своим местам, готовить обеденные столы.

Все ребята были уставшие, но несмотря на свою усталость всем всё понравилось.

Домой мы пошли с номинацией «Самый дружный младший класс» и были этим довольны. Ждём следующего похода!

Альжапарова Альбина, 8 А класс

Мы в походе.

16 сентября наша школа отправилась в общешкольный поход. Все классы подготовили название, девиз, речёвку своих отрядов. Мы были «Соколятами»! В походе нам предстояло пройти несколько эстафет, продемонстрировать свою меткость и выносливость. Мы прошли стрельбу, затем эстафеты, а напоследок нам оставили, пожалуй самое трудное, перетягивание каната. Наши мальчишки и девчонки оказались самыми сильными и выносливыми. Не обошлось, как говорится, без «жертв». Все очень устали от таких перегрузок, но утешали себя тем, что победа этого стоила! Все участники сказали, что самое интересное в походе – это перетягивание каната! Всё остальное было обыденным. Надеемся, что в следующем году, а это наш выпускной год, поход будет интересней. И всё же благодарим всех организаторов этого мероприятия!

Жумакова Махабат, 10 Б класс.

Местом дислокации участников похода 8-11 классов был Саурский лес. Этот поход мне ничем особым не запомнился. Самым интересным, на мой взгляд, моментом был конкурс – перетягивание каната, где наш 10 Б класс занял первое место.

Конкурсы были физически тяжёлыми. Например, конкурс, где нужно было двум участникам команды перенести всех остальных участников.

На обратном пути сил идти домой уже не было. Все очень сильно устали.

Сонина Дарья, 10 Б класс.

Продли себе жизнь

SOS

Сегодня никого не удивляет, когда мы видим курящую девушку, и тем более курящего юношу. Молодые люди считают, что это модно. Показывая этим полное невежество. Следуя западной моде, не понимают, что Запад давно уже отказался от всего, что вредит здоровью, в том числе от курения. Пропагандируется здоровый образ жизни, занятия спортом, здоровое питание. А мы – крутые! С сигаретой в руке, и с проблемами со здоровьем.



НЕ прокури своё ЗДОРОВЬЕ!

Почему я хуже стал учиться? Плохо запоминаю?

При курении происходит сужение кровеносных сосудов и сердцу требуется выполнять большую работу по перекачке крови. В связи с тем, что сердце работает с чрезмерной нагрузкой, оно со временем начинает болеть. Не справляется со своей работой по перекачке крови. Мозг перестает снабжаться кислородом, который переносит кровь, и соответственно, часть клеток мозга начинает отмирать и как следствие начинает развиваться слабоумие, которое со временем перерастает в более серьезные заболевания.

Почему болит желудок?

При курении горячий дым обжигает слизистую оболочку рта. В результате раздражения выделяется большое количество слюны, которую курильщик постоянно сплевывает, но часть слюны, в которой растворены вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, все равно попадает в желудок. Смешиваясь с кислотой желудка, она оказывает сильное раздражающее действие на стенки желудка и способствует развитию такого заболевания как гастрит, который со временем перерастает в язву.

Язва желудка может дать серьезные осложнения и стать прободной, в результате которой, стенка желудка прорывается насквозь и содержимое желудка изливается в брюшную полость. Возникает перитонит – воспаление брюшной полости, – которое может привести к смерти. Кроме прободной язвы может развиваться рак желудка, от которого можно избавиться только операцией по усечению части желудка (резекция желудка).

Почему болят ноги?

Человеку в подростковом возрасте свойственен активный образ жизни. Он постоянно ходит, прыгает, бежит и как следствие наибольшая нагрузка приходится именно на ноги. Но в результате того, что кровеносные сосуды сужены, а сердце не справляется со своей работой кровь до ног доходит очень и очень плохо. Возникают тромбозы, отмирание тканей – все это может привести к ампутации.

Учеными доказано, спустя несколько минут после выкуривания сигареты происходит понижение температуры пальцев руки на 3-4 градуса. Это связано с тем, что мелкие капилляры, сузившиеся под действием табака вообще не способны обеспечить ткани кислородом. Так это руки, а что же тогда происходит с ногами?

Почему я кашляю? Мне трудно дышать?

При выкуривании сигареты табачный дым попадает в легкие. На стенках легких осаждаются все вредные вещества, которые содержатся в дыме: никотин, смолы, сажа и другие. Часть из них попадает в кровь, другая же часть, остается в виде налета на стенках легких. Со временем, слой налета становится все толще и толще, уменьшая объем легких, а, затвердевая, еще и мешает им нормально растягиваться, мешая вздохнуть полной грудью.

Фильтр же, который имеется у сигареты, не спасает курильщика от всех вредных веществ. Можно провести эксперимент: Берется сигарета с фильтром, фильтр закуривается в белый лоскут ткани, через который и предлагается затянуться курильщику, после нескольких затяжек виден результат – на лоскутке появилось желтое пятно, с резким неприятным запахом. Немного подумав можно предположить, сколько таких пятнышек появится после выкуривания пачки сигарет...

Учеными был проведен эксперимент: на стол положили молодого человека и в разных местах на него были посажены медицинские пиявки. После того, как молодой человек произвел несколько затяжек, все пиявки отвалились.

Люди – одумайтесь!!!!...

Наш адрес: 646703, Омская обл., Шербакульский р-н, с. Екатеринославка, ул. Школьная 36, к13
Телефон: 8-38177-38802. ekschool@mail.ru
Тираж: 50 эк.
Электронный вариант www.ekschool.sherb.omskedu.ru